

Yoga-Evolution Chemnitz Evelin Ball

Kurse und Kursangebote

Yoga Evolution ist AOK Plus Partner und von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert, **somit werden unsere Yoga Kurse von den Krankenkassen als Gesundheits- und Präventionskurse gefördert.**

Yoga im Gruppenunterricht

- Kurse für Anfänger, Mittelstufe & Fortgeschrittene
- Senioren
- Yoga für Schwangere

Yoga Einzelunterricht / Yoga Personal Training

Massage

- Tibetisch energetische Rückenmassage
- Pinda Sveda

Weitere Angebote

- Yoga in Firmen,
- Yoga im Seniorenheim,
- Gruppenunterricht ab 5 Personen
- Achtsamkeitstraining & Meditationswanderung
- Geschenk-Gutscheine

Wann?

Dauer einer Yogastunde = 90 min.

Montag	Dienstag	Donnerstag
09:00 Uhr „Yoga für Schwangere“	09:00 Uhr "Yoga für Senioren"	
	11:00 Uhr sanftes Hatha Yoga	
17:00 Uhr Mittelstufe		17:30 Uhr Anfänger / Mittelstufe
19:00 Uhr Anfänger		19:30 Uhr Anfänger / Mittelstufe

Yoga-Kurs- und Massageraum
im Hintergebäude
erreichbar über die Kopernikusstraße
Zwickauer Str. 412
09117 Chemnitz

Anfahrt mit Bus:
Linie 253, Linie 41 oder Linie 126
bis Haltestelle Kopernikusstraße

Anfahrt mit der Bahn:
Haltestelle Chemnitz-Siegmars ca. 10 min. Fußweg

Anfahrt mit Pkw:
Einfahrt Kopernikusstr., Parkplätze sind auf dem Hof, direkt am und neben dem Haus

Preise

Von den Krankenkassen bezuschusste Präventionskurse sind als 12er Karten, die 14 Wochen gültig sind, erhältlich. 140,00 €

Es gibt 12er Karten für:		und	
14 Wochen gültig	140,00 €	Einzelne Yoga-Stunden	15,00 €
16 Wochen gültig	160,00 €	Einzelunterricht	45,00 €
		Probeunterricht	8,00 €

Tibetisch energetische Rückenmassage	60 min. = 55,00 EUR
Pinda Sveda	60 min. = 60,00 €
- Angebot	3 x 60 min. = 140,00 €
- Pinda Sveda mit Abhyanga	90 min. = 85,00 €

Achtsamkeitstraining & Meditationswanderungen auf Anfrage

Büro / Kontaktadresse:

Yoga Evolution
Evelin Ball
Jacquardstr.1
09117 Chemnitz

Mobil : 0152 2890 2683
E-Mail: info@yoga-evolution-chemnitz.de
Web: www.yoga-evolution-chemnitz.de

Yoga-Kurs-Massageraum:
in der
Zwickauer Str. 412 / Hintergebäude
09117 Chemnitz