



Informationen – Yoga Online

Anmeldung

- Über den Link **Online Yoga** auf der Webseite kommst du zum Stundenplan.
- Klicke den Kurs an, an welchem du teilnehmen möchtest. Danach wirst du zur Kursbeschreibung weitergeleitet.
- Alle weiteren Informationen sind gut beschrieben.

- **Für alle Yogis & Yoginis**, die schon an einem Kurs teilnehmen und das Online Angebot nutzen möchten:
 - Meldet Euch bitte *rechtzeitig* bei mir, damit ich für dich ein Profil bei Fitogram anlegen kann. Ihr könnt euch danach mit eurer E-Mail-Adresse anmelden und das Angebot nutzen.

Technische Voraussetzungen

- gute Internetverbindung
- Laptop, Handy, iPad oder Computer
- für das Livestreaming → ZOOM
 - Die App Zoom kannst du dir im Vorfeld kostenlos herunterladen und wenn es notwendig wird, kannst du dir auch einen Zoom Account erstellen, das geht relativ fix.
 - Ca. 15 min. vor Kursbeginn erhältst du eine Mail, mit einem Link zum Live Stream.

Was brauchst du noch

- eine Yogamatte
- eine Decke für die Entspannung
- wenn du hast, ein Meditationskissen

Kurz vor Kursbeginn (ca.15 Minuten)

- ... erhältst du für den Live Stream einen Link per E-Mail.
- Bei der erstmaligen Benutzung melde dich bitte ein paar Minuten eher an, da du im Regelfall die App ZOOM, die kostenfrei ist, herunterladen musst.

Weitere Informationen, Anfragen für Termine & Gutscheine unter:

Yoga Evolution Evelin Ball / Tel.: 0152 28902683 / E-Mail: evelin.ball@yahoo.de

